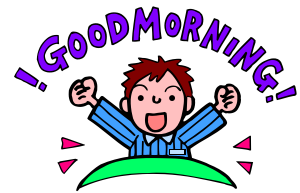


冬休みを楽しく過ごすために

子どもたちの楽しみにしている冬休みが始まります。新型コロナウイルス感染症の感染拡大により難しい一年でしたが、子どもたちは本当によく頑張りました。一年間の子どもたちの頑張りをぜひご家庭でも労ってあげてください。冬休みが子どもたちにとってよりよい日々になるよう、学校でも新しい年の抱負や目標をもち、安全で充実した日々を過ごすように指導いたしました。ご家庭でも以下のことについてご指導くださいますようお願いいたします。年末年始は、子どもたちが家族の一員としての自覚を新たにする機会がたくさんあります。親子でたくさんお話をしてみてください。

《規則正しい生活》

- ・規則正しい生活を送る。生活のリズムをくずさないようにする。
(例) 起床7時・朝食7時15分・学習8時・昼食12時
遊び13時・帰宅16時・入浴18時・夕食19時・就寝21時



《安全な生活》

- ・『自分の命(身)は自分で守る。』の気持ちで、事故のない安全な生活を送る。
- ・出掛けるときは必ず「どこへ」「だれと」「何をしに」「何時まで」を家の人に伝え、夕方16時00分には帰る。できるだけ複数で行動する。
*防犯ブザーの使い方を練習し、外出するときは必ず携帯する。



不審者から身を守る

- ・不審者に気を付け、連れ去りなどの被害に遭わないようにする。「いかのおすし」で身を守る。
いか…ついて行かない。の…車に乗らない。お…太声を出す。す…すぐ逃げる。し…知らせる。
- ・道を聞かれてもその場で教え、頼まれてもついて行かない。
- ・人通りの少ない道の一人歩きは避ける。
- ・痴漢などの被害に遭わないように注意し、被害はすぐに110番に通報する。その後、学校にも知らせる。
- ・学級の児童の情報を巧妙な方法で聞き出そうとする不審電話には、十分に注意し、絶対に教えず、「お答えできません」と伝える。

交通安全

- ・自転車に乗るときも十分気を付けて交通のきまりを守る。
 - (1) 小学生は歩道を通行可。13歳以上は車道が原則、歩道は例外。
 - (2) 車道は左側を通行。
 - (3) 歩道は歩行者優先で徐行。
 - (4) 安全ルールを守る。(二人乗りは禁止。並んでの走行は禁止。信号を守る。飛び出しをしない。交差点での一時停止と左右の確認。スピードを出さない。)
 - (5) 子どもはヘルメットを着用。*運転中の携帯電話や傘さし運転は禁止。
 - (6) 夕方になると暗くなるので、明るい色の服装や反射材を身に付けたり、ライトを点灯させたりし、安全な運転を心掛ける。
- ・青信号であっても左右の確認をしてから渡る。
- ・トラック等の大きい車両の運転者は、子どもの存在に気付かないことがあるので、特に車両の動きに注意する。
- ・道路・駐車場で遊ばない。(スケートボードやローラーシューズ、一輪車、キャッチボール等々)



危険な遊びの防止

- ・他人の敷地に勝手に入らない。(駐車場・マンション・庭など)
- ・子どもだけで遠出をしない。繁華街に行かない。(ゲームセンター・カラオケ等)
- ・不必要なお金を持ち歩かない。おごりやおごられ、買い食いをしてない。
- ・カードやゲーム・ゲームソフトなどをあげない。また、友達と交換や貸し借りをしない。
- ・エアガンで遊ばない。
- ・火遊びをしない。

SNSのルールづくり

- ・スマートフォン・携帯ゲーム機・コンピュータ等によるインターネット上のトラブルに気を付ける。
- ・使う時間や使う際のルールを家庭で話し合う。(ルールを守れなかったらどうするかまで決めておく。)
- ・被害者・加害者にならないように、SNS等は正しく使う。(個人情報は載せない。)

災害から身を守る

- ・地震でゆれているときは、あわてずにタンスや本棚などから離れ、机の下などで身を守る。
- ・外にいるときは、自動販売機やブロック塀など倒れるかもしれない、重い物から離れる。
- ・カバンなどで頭を守って頑丈な建物の中や広い場所に避難する。
- ・火が出ているところや垂れ下がっている電線から離れる。
- ・テレビやラジオ、区の防災無線など信頼できる情報を聞く。
- ・家族で互いに避難する場所や連絡方法を話し合っておく。



《健康な生活を送るために》

- ・自分からすすんで体を鍛える。
- ・ソーシャルディスタンスをとりながら適度な運動をする。
- ・手洗いやうがい、マスク等で感染症予防を心掛ける。



冬休み中の検温について

冬休み中も毎朝、検温し、検温カードに記録します。冬休みが始まる 12/26(土)から 1/12(火)までは、「ふゆやすみけんおんカード」にお子様の体温や健康状態を記録してください。子どもたちの健康を守るためにも、毎朝の検温、ご家族の方のチェックをお願いいたします。「ふゆやすみけんおんカード」は1/8(金)に学校に持ってきます。その後、三連休明けの1/12(火)に学校で回収しますので、最後の欄に保護者の方のサインを記入し、担任まで提出してください。ご協力よろしくをお願いいたします。

《年末年始について》

- ★家族の一員として、お手伝い等の役割をもつ。
- ★人に会う機会が多い時期だからこそ、その場にふさわしい挨拶を心掛ける。
- ★お年玉などのお金の使い方については、大人と確認をする。

- ・転出がある場合には、すぐに学校に連絡してください。
- ・事故や事件の場合は、まず警察に通報した後に、学校までご連絡ください。

緑野小学校 (3389) 2351

- ・12月28日(月)～1月4日(月)は、学校教職員は不在です。