

# じかんわりひょう（1年）

	25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）
8:30	<b>健康観察（体温チェック）1日の予定の確認</b>				
8:45	<b>国語</b> 正しい姿勢や鉛筆の持ち方を確認しましょう。書き順に気をつけてプリントに取り組みましょう。 ・ひらがな「ち」 ・ひらがな「と」 東京都道徳教育教材集「心あかるく」6ページから7ページ「おまじない みみずみつお」を、口の形に気をつけてはっきり音読しよう。（おうちの人に聞いてもらおう。）	<b>国語</b> 正しい姿勢や鉛筆の持ち方を確認しましょう。書き順に気をつけてプリントに取り組みましょう。 ・ひらがな「る」 ・ひらがな「ろ」 東京都道徳教育教材集「心あかるく」8ページから9ページ「おかしいな」を、口の形に気をつけてはっきり音読しよう。（おうちの人に聞いてもらおう。）	<b>算数</b> かずカードを使って、算数ブロックを並べてみよう。 （例：おうちの人が出したカードの数を、ブロックで素早く並べる。） 算数のプリントを2枚選んでやってみよう。	<b>算数</b> かずカードを使って、算数ブロックを並べてみよう。 （例：おうちの人が出したカードの数を、ブロックで素早く並べる。） 算数のプリントを2枚選んでやってみよう。	<b>生活</b> 学校の一日を知ろう。教科書2ページから5ページを見て、学校の一日をのぞいてみよう。ぞうきんをしっかりと絞って、おうちの人と相談して、汚れたところを掃除しよう。
9:35	<b>算数</b> 教科書「あたらしいさんすう①さんすうのとびら」6ページと7ページの絵を見て、同じ数の仲間を見つけよう。 算数のプリントを2枚選んでやってみよう。	<b>学活・道徳</b> 立ったまま靴を履いたり、脱いだりする練習をしよう。 傘を開き、くるくるとまとめて、しっかり止める練習をしよう。 バッジを自分で付けたり、外したりしてみよう。 ランドセルの中に教科書、筆箱、連絡袋を入れる練習をしよう。 気持ちの良いあいさつの練習をしてみよう。（教科書「あたらしいどうどく」14ページ15ページも参考に確認しよう）	<b>国語</b> 正しい姿勢や鉛筆の持ち方を確認しましょう。書き順に気をつけてプリントに取り組みましょう。 ・ひらがな「か」 ・ひらがな「ら」 東京都道徳教育教材集「心あかるく」14ページから15ページ「ありがとう」を、口の形に気をつけてはっきり音読しよう。（おうちの人に聞いてもらおう。）	<b>国語</b> 正しい姿勢や鉛筆の持ち方を確認しましょう。書き順に気をつけてプリントに取り組みましょう。 ・ひらがな「ひ」 ・ひらがな「の」 東京都道徳教育教材集「心あかるく」16ページから17ページ「ともだち」を、口の形に気をつけてはっきり音読しよう。（おうちの人に聞いてもらおう。）	<b>国語</b> 正しい姿勢や鉛筆の持ち方を確認しましょう。書き順に気をつけてプリントに取り組みましょう。 ・ひらがな「さ」 ・ひらがな「せ」 今週やった音読の中から、好きな物を選んで音読してみよう。（おうちの人に聞いてもらおう。）
10:20	<b>休憩・運動タイム</b> ○散歩やジョギング、なわ跳びなど、安全に行える運動に取り組みましょう				
10:40	<b>音楽</b> 教科書「おんがくのおくりもの1」28ページから29ページを見て、ドレミの歌を歌ってみよう。ドレミに合わせ体を動かそう。 好きなポーズでドレミの体操をしてみよう。 ホームページを開いて、校歌を歌ってみよう。	<b>体育</b> カードを確認しながら体育着に着替えてみよう。動画を見ながら、パブリカを踊ってみよう！ 体育着から服に着替えよう。	<b>生活</b> 学校の一日を知ろう。教科書2ページから5ページを見て、学校の一日をのぞいてみよう。ぞうきんをしっかりと絞って、おうちの人と相談して、汚れたところを掃除しよう。	<b>図工</b> 教科書9ページを見て、いろいろな形を作ってみよう。 おうちの人と教科書を見ながら粘土を片付けよう。	<b>体育</b> カードを確認しながら体育着に着替えてみよう。動画を見ながら、パブリカを踊ってみよう！ 体育着から服に着替えよう。
11:30	<b>読書タイム</b> ○家にある本や、国語の教科書、東京都道徳教育教材集「心あかるく」を読んでみよう。				
12:00	<b>お昼ごはん</b>				
13:00	<b>一日の生活を振り返ろう</b> ○規則正しい生活が送れましたか？毎日カード（裏面）を使って一日の生活をチェックしよう。				

体育「パブリカ」 [https://www.nhk.or.jp/school/paprika/?das\\_id=D0005270023\\_00000](https://www.nhk.or.jp/school/paprika/?das_id=D0005270023_00000)

学活「手洗い動画」 <https://youtu.be/jSM0h8VPSZk>